

**VOOR HET BESTE
RESULTAAT
VERZOEKEN WIJ JE
DIT DOCUMENT UIT
TE PRINTEN !**

Hartelijke groet,

Michelle van den Berghe

Liefdesverdriet.nl

Hallo en welkom!

De reden dat jij op dit moment op het punt staat om aan je eerste actiedocument te beginnen, is waarschijnlijk omdat je het op dit ogenblik het meer dan een beetje moeilijk hebt.

... De reden hiervoor is omdat je iemand bent kwijtgeraakt waar je zielsveel van hield.

En wat de ware reden ook moge zijn, het resultaat is in elk geval dat jullie relatie beëindigd is.

Het enige wat jij nu wilt is de schade herstellen en weer gelukkig samen zijn met je ex toch?

Stel je gerust want, iedereen die niet opgeeft en advies zoekt, maakt een grote kans op slagen!

Maar knoop eerst enkele dingen in je oren. **FOP JEZELF NIET!**

Ik wil maar zeggen...

Een goede vriendin van me is diëtiste. Wist je dat mensen haar grof geld betalen om hun ideale gewicht te bereiken om vervolgens gewoon thuis weer lekker te gaan zitten snoepen?!

Echt, het gebeurt vaker dan je denkt!

Ik wil hier enkel & alleen mee aantonen dat je alleen maar weer bij je ex terug kan komen als je exact de stappen volgt die ik je opdraag.

Ik heb al meer dan 16 jaar ervaring in dit vakgebied, heb al meer dan duizend (!) koppels herenigd. Kortom: **IK WEET WAAROVER IK SPREEK.**

Vooralsnog is het belangrijk dat je 2 punten duidelijk opvat:

1. FOP JEZELF NIET – LUISTER NAAR MIJN ADVIES EN VOLG HET OP
2. ONGEACHT HOE SLECHT DE SITUATIE TUSSEN JOU EN JE EX OOK IS, HEB HET GELOOF DAT ALLES WEER GOED KOMT. ZONDER GELOOFSOVERTUIGING BEREIK JE NIETS. IEDERE DAG BRENG IK KOPPELS WEER BIJ ELKAAR. JIJ KUNT DIT OOK BEREIKEN. STERKER NOG, JIJ WORDT EEN ANDER SUCCESVERHAAL!

Wat is de strategie die we gaan volgen?

Eerst en vooral gaan we erachter proberen te komen wat de meest voor de hand liggende en soms verborgen redenen zijn waarom geliefden elkaar verlaten.

Het is zeer belangrijk dat je de moeite doet om deze redenen te willen begrijpen.

Wat wij nu gaan doen is er in de eerste plaats voor zorgen dat er een verandering in je mindset komt.

Waarschijnlijk zie je nu alles somber en negatief in. Je kan in GEEN ENKEL GEVAL verwachten dat je iemand gaat terugwinnen als je depressief overkomt of als je kwaad bent.

Vervolgens gaan we jouw relatie eens wat dieper analyseren om vervolgens een bewezen plan uit te werken.

In dit plan zul je bewezen technieken ontdekken die in staat zijn om harten te kunnen terugwinnen.

Uiteraard zal er een moment komen dat je actie moet gaan ondernemen. Ik bedoel hiermee dat alleen het lezen en invullen van de oefeningen niets zal opleveren als jij op een bepaald moment niet de actie onderneemt om ook daadwerkelijk met al deze informatie iets te gaan doen!

In volgorde gaan we:

1. leren begrijpen waarom relaties stuklopen
2. je hoofd vrijmaken
3. een balans opmaken
4. een plan uitwerken!

OK LATEN WE DAN NU BEGINNEN MET DE OEFENINGEN OP DE VOLGENDE PAGINA'S

1. BEGRIJPEN WAAROM ER EEN EINDE IS GEKOMEN AAN JE RELATIE

Waarom gaan koppels uit elkaar?

Iedere dag gaan koppels uit elkaar... Het is zeker en vast geen schande!

Zowel mannen als vrouwen kunnen een eind maken aan hun relatie om verschillende redenen. Het kan heel erg verwarrend worden als je de hele dag met niets anders bezig bent dan proberen erachter te komen wat er in het hoofd van je ex omgaat.

Zelfs al heeft je ex het één en ander geprobeerd uit te leggen, dan nog zul je het gevoel hebben dat er wat ontbreekt aan het verhaal. Of dat je ex misschien wel liegt...

Herkenbaar?

Wanneer je ex je verlaten heeft met een heel goedkoop excuus als:

“het klikte niet meer tussen ons”

komt het er voor jou op neer om erachter te komen wat de verborgen boodschap is. Wat is er fout aan jou of wat heb je fout gedaan?

Als je hierop het antwoord kent, wees dan ook eerlijk tegenover jezelf om dit toe te geven. Wanneer je weigert te aanvaarden dat je fouten hebt gemaakt, dan is de kans erg klein dat je je relatie weer op het juiste spoor krijgt.

Vul daarom op de volgende pagina de oefeningen in:

6. Wanneer heb jij je ex voor het laatst gehoord? En via welk kanaal (live, via Facebook, Whatsapp, SMS, ...)?

7. Hoe verliep het laatste contact?

8. Zou je het kunnen volhouden om 1 maand lang geen contact te hebben met je ex?

JA

NEEN

9. Wat zijn de dingen die je ex je verweet? Mogelijke antwoorden kunnen bijvoorbeeld "egoïsme", "agressiviteit", ... zijn.

-
-
-
-
-

10. Klopt dit achteraf gezien & ben je bereid om te werken aan deze punten?

JA

NEEN

11. Wat zijn de dingen die jij minder leuk aan je ex vindt?

-
-
-
-
-

12. Ziet je ex deze dingen in? Zou je ex hieraan willen werken?

JA

NEEN

13. Indien neen, zou jij dit van haar kunnen aanvaarden? Zou je ondanks haar “minder goede kant en” het erbij nemen en alsnog gelukkig blijven?

JA

NEEN

15. Doe jij één van deze dingen?

TYPISCHE ACTIES	JA	NEEN
JE EX SMEKEN OM HET WEER GOED TE MAKEN?		
VOORTDUREND OP HAAR FACEBOOK KIJKEN OM TE KIJKEN WAT ZIJ ALLEMAAL DOET & NAARTOE GAAT?		
GA JE EXPRESS NAAR PLAATSEN WAARVAN JE WEET DAT JE EX ER IS IN DE HOOP DAT ZIJ JE OPMERKT EN MET JE KOMT PRATEN?		
VIND JE HET VERVELEND ALS IEMAND ANDERS OP HAAR FOTO'S EN OF STATUSSEN OP FACEBOOK REAGEERT?		
PROBEER JE HAAR FAMILIE, VRIENDEN OF VRIENDINNEN AAN JOUW KANT TE WINNEN?		

TYPISCHE ACTIES	J A	NEEN
PROBEER JE JE EX JALOERS TE MAKEN?		
PROBEER JE JE EX SCHULDGEVOELEN AAN TE PRATEN?		
JE DOET DINGEN OF KOOPT CADEAUS VOOR JE EX?		
JE GEBRUIKT VALSE MANIPULATIEVE TECHNIEKEN WAARMEE JE BIJVOORBEELD KINDEREN, GELD OF HET AANPRATEN VAN ANDER SCHULDGEVOEL GEBRUIKT OM JE EX TE MANIPULEREN EN OM TE KOPEN, ZODAT JE EX JE TERUGNEEMT?		
JE ZEGT VOORTDUREND TEGEN JE EX DAT JE VERANDERD BENT?		
JE DOET HELEMAAL NIETS EN HOOPT DAT JE EX VANZELF WEER KOMT AANKLOPPEN?		

Het is misschien moeilijk te geloven maar al het bovenstaande duwt je ex alleen verder van je weg.

Doe vooral jezelf een plezier en ga **serieus met al deze tips aan de slag**. Fop jezelf niet en win je ex terug!

Houd je inbox de komende dagen wel in de gaten want ik ga je nog meer tips sturen (ZIE OP DE VOLGENDE BLADZIJDES EEN OPSOMMING VAN WAT JE O.A. KUNT VERWACHTEN....)

VIDEO 1 – BLUNDERS VOORKOMEN

Morgen stuur ik je een video toe (per email) waarin ik je laat zien hoe jij kunt voorkomen om telkens de GROOTSTE blunders te maken die je ex juist verder van je wegduwen.



VIDEO 2 – JE EX TERUGWINNEN MET SOCIALE BEWIJSKRACHT

Ik stuur je een video toe (per email) waarin ik je laat zien hoe jij automatisch het verlangen bij je ex kunt stimuleren om weer bij je terug te komen! Tevens vertel ik je hoe Sven, een oud klant van me, met deze techniek zijn ex heeft teruggewonnen:



VIDEO 3 – Terug Bij Je Ex Door De “Kattentouwtheorie”

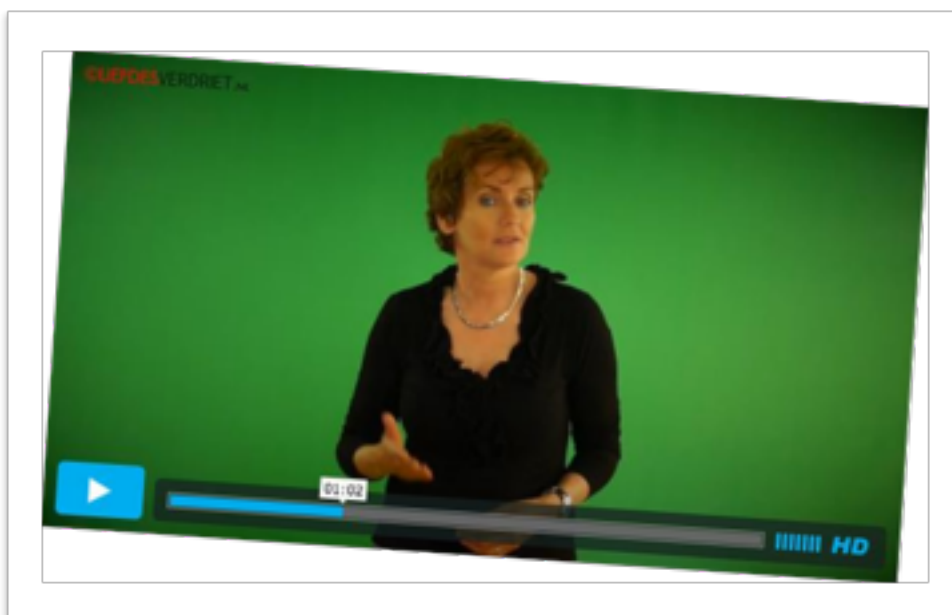


In deze video verklap ik je hoe jij je ex kunt terugwinnen met een fantastische techniek die ik de “kattentouwtheorie” heb genoemd.

VIDEO 4 – Je Ex Terugwinnen Als Je Ex Iemand Anders Heeft!

In deze video vertel ik je wat je precies & stap-voor-stap moet doen wanneer je ex iemand anders heeft of wanneer het gevaar er is wanneer iemand anders je ex wilt versieren!

Wanneer ik achteraf om feedback vraag van mijn klanten, vinden ze deze video allemaal super waardevol!



VIDEO 5 – Terug Bij Je Ex Door De Snelle Herenigingstechniek

In deze video verklap ik je hoe je middels de “snelle herenigingstechniek” je ex kunt terugwinnen! Deze techniek werkt keer op keer en het doet 1 ding: het creëert op onbewust niveau emotionele verbondenheid. Je ex zal veel gemakkelijker de stap durven zetten om jullie relatie een nieuwe kans te geven!

11



VIDEO 6 – Succesvol flirten met je ex!

In deze video verklap ik je hoe **SUCCESSVOL** moet flirten met je ex! Vaak maken mensen de fout dat hun ex terug willen winnen door ze te overladen met complimenten! Je ex zal je hierdoor eerder een zielige slijmbal vinden. Echter, het geven van “kritische complimenten” werkt daarentegen wél uitstekend. Je gaat ontdekken hoe je een kritische compliment moet geven. In welke situaties dat gepast is & tevens zul je een oud-klant van me zien die uitlegt hoe hij deze techniek succesvol in de praktijk heeft toegepast!



12

VIDEO 7 – Wanneer en Hoe je de Geen-Contact regel ANDERS moet toepassen

Je hebt ongetwijfeld al gelezen/gehoord dat het belangrijk is afstand te nemen van je ex (gedurende 30 dagen). Maar geldt dat voor ALLE situaties? Het antwoord in deze belangrijke video



VIDEO 8 – Waarom je ex je de waarheid niet vertelt

Heeft je ex je gezegd “Het ligt niet aan jou, het ligt aan mij” of “We zijn gewoon uit elkaar gegroeid” of “De gevoelens zijn weg”. In de meeste gevallen vertelt je ex je nooit de echte reden. In deze video vertel ik je wat de reden daarvan is en wat je kunt doen om tot emotionele verbinding te komen. Mis deze video dus zeker niet!



VIDEO 9 - WELKE SMS/ WHATSAPP BERICHTEN DIEN JE VOORAL TE VERMIJDEN

Wist je dat de meeste emails die bij mij binnenkomen gaan over de vraag “wat kan ik nu het beste versturen als (sms/whatsapp) berichtje naar mijn ex”.

In deze video geef ik je antwoord op deze vraag, maar tevens ook op vragen als:

- Kan ik nu het beste bellen of een sms/whatsapp bericht sturen?
- Welke berichten moet ik vooral vermijden?
- Wat doe ik als je het al hebt verpest?

Mis 'm dus niet!



VIDEO 10 - (vervolg) – WELKE SMS/ WHATSAPP BERICHTEN ZIJN JUIST WEL KRACHTIG EN EFFECTIEF

Heel belangrijk met name als het contact met je ex moeilijk gaat!



VIDEO 11 – De 5 dingen die je zeker NOOIT moet zeggen tegen je ex

Het is de trieste realiteit, maar dit is wat de meeste mensen zeggen tegen hun ex, en daarmee denken ze goed te doen, maar maken de zaak alleen maar erger!



Michelle vd Berghe
Relatiedeskundige - Auteur - Coach op Liefdesverdriet.nl



[>> KLIK HIER OM DIRECT AAN DE SLAG TE GAAN MET COACHING, ONLINE PROGRAMMA OF EBOOKS <<](#)